

ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸੈਮਪਲ ਕੋਵਿਡ -19 ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੂਲ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੈਂਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਕੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਖੁਦ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਬੁਖਾਰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਬੁਖਾਰ (100.4° ਫਾਰਨਹੀਟ ਜਾਂ ਵੱਧ) ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁੰਘਣ ਜਾਂ ਸਵਾਦ ਲੈਣ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਾ ਵਿਚ ਕੋਈ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੰਘ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੈ ਹੈ ਜਾਂ ਨੱਕ ਵੱਗਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਂਬਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੈਸਟਰੋਇੰਟੇਸਟਨਲ ਲੱਛਣਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੀਅ ਮਚਲਣਾ, ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ, ਜਾਂ ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ, ਦੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੀ ਤਸਖੀਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਲਈ ਅਲਹਿਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਜਨ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਅਲਹਿਦਾ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ?