

# ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਲੜੀ

ਸੰਭਾਵਿਤ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਘੱਟ ਖਤਰਾ: ਆਮ ਲੱਛਣ

ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ: ਚੇਤਾਵਨੀ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ



ਬੁਖਾਰ ( $\geq 100.4$  ਫਾਰਨਹਾਈਟ)



ਗਲੇ ਵਿਚ ਖਰਾਸ਼



ਖੰਘ



ਬੰਦ ਨੱਕ/ਨੱਕ ਵਗਣਾ



ਸਿਰ ਦਰਦ



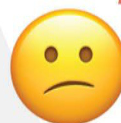
ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ



ਜੀਅ ਮਚਲਣਾ/ਉਲਟੀਆਂ/ਦਸਤ



ਥਕਾਵਟ/ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦਰਦ



ਸੁਆਦ/ਗੰਧ ਸੰਵੇਦਨਾ ਵਿਚ ਕਮੀ

## ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਕੋਵਿਡ -19 ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ?

ਨੇੜੇ ਦਾ ਸੰਪਰਕ: 6 ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ, 15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ

ਨਹੀਂ

▶ 1 ਘੱਟ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲਾ ਲੱਛਣ



ਘਰ ਭੇਜੋ



ਲੱਛਣ ਦੇ ਹੱਲ ਹੋਣ ਤੋਂ 72 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਓ (ਬੁਖਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਲਏ ਬਿਨਾਂ)

▶  $\geq 2$  ਘੱਟ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ ਜਾਂ 1 ਉੱਚ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ



ਘਰ ਭੇਜੋ



ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

1

ਵਿਕਲਪਿਕ ਤਸਖੀਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨੇਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਆਏ ਬਿਨਾਂ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਓ

2

ਨੈਗੇਟਿਵ SARS CoV-2 PCR ਟੈਸਟ



ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਚਿ ਸੁਧਾਰ ਆਏ ਬਿਨਾਂ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਓ

3

ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ SARS CoV-2 PCR ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ



ਲੱਛਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ 24 ਘੰਟੇ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਓ। ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਅਲਹਿਦਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਪੁਸ਼ਨ ਹਨ ਤਾਂ ਐਚ.ਸੀ.ਏ. (HCA) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹਾਂ



ਘਰ ਰਹੋ\*



ਆਖਰੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਓ, ਜੇਕਰ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਿਤ ਨਾ ਹੋਣ। ਜੇ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ SARS-CoV-2 PCR ਟੈਸਟ ਕਰੋ।

\* Sacramento County Public Health ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਅਨੁਸਾਰ