

“待在家里”公共卫生命令常见问题解答

问：此命令是做什么的？

答：这一命令要求我们 Sacramento 县居民，从 2020 年 3 月 19 日晚上 11:59 开始，必须呆在居住地，除非履行一项基本职责。对于大多数人来说，这意味着您和与您同住的人应该留在家中。允许您出于特定原因离开家，以确保您拥有生活必需品，例如获得食物和医疗用品。只要您不和一群人聚集在一起并且与他人至少保持六英尺的距离，那么您还可以出门照顾宠物，散步，在户外运动或者只是外出。

问：该命令与公共卫生部先前发布的指令有何不同？

答：与公共卫生部于 2020 年 3 月 17 日发布的指令不同，这是根据加利福尼亚法律发布的法律命令。您必须遵守。

问：此命令是什么意思？

答：“待在家里”命令是指留在您的家里，除非因命令中列出的规定例外之一有必要外出，否则不得离开。如果您的工作是命令所规定的基本工作，您需要带着您的孩子(ren)往返于此命令规定的托儿服务，并帮助您所照顾的人获得他们生活、健康和所需的东西，那么您离开家的某些理由是购买食物，开处方，看医生，去上班。

问：“待在家里”和“扩大社交距离”有什么区别？

答：待在家里是一种更严格的扩大社交距离的形式。有一些区别。待在家里意味着：

- 仅外出参加“基本活动”，为“基本企业”工作，或按命令的要求进行“必要的出行”，
- 与他人保持 6 英尺或以上的距离
- 无正式聚会

只要有可能，扩大社交距离和缓解卫生的其他原则将继续适用。这些措施包括洗手，使用洗手液，对表面进行消毒，生病时不要外出以及与他人至少保持六英尺的距离。

问：该命令何时生效？

答：该命令于 2020 年 3 月 19 日晚上 11:59 生效。

问：命令将持续多长时间？

答：该命令目前有效期至 2020 年 4 月 7 日，或者直到卫生官员书面通知延长、撤销、取代或修改为止。

问：这是强制性命令还是仅仅是指导性命令？

答：是的，它是强制性的。这是根据加利福尼亚法律发布的法律命令。您必须遵守。同样，对于每个人来说，遵守该命令以防止 COVID-19 传播并保护自己、亲人、朋友、邻居和整个社区也至关重要。如果所有人员、企业和其他实体不属于命令中规定的豁免范围，则必须遵守此命令。

问：什么是“基本活动”？

答：基本活动包括：

- 从事对他们的健康和​​安全，或对其家人或家庭成员（包括但不限于宠物）的健康和安全至关重要的活动或执行任务，例如，获得医疗用品或药物，拜访卫生保健专业人员，或获得他们在家工作所需的用品。
- 为了自己及其家人或家庭成员获得必要的服务或用品，或将这些服务或用品提供给他人，例如罐头食品、干货、新鲜水果和蔬菜、宠物用品、鲜肉、鱼和家禽，以及其他任何家用消费品，以及维持住所安全、卫生和基本运行所必需的产品。
- 从事户外活动，前提是个人遵守规定的扩大社交距离要求，例如步行、远足、骑自行车、跑步或马术活动。
- 在基本企业中开展提供基本产品和服务的工作，或以其他方式开展本命令中明确允许的活动，包括最低限度的基本运营。
- 照顾另一个家庭的家庭成员或宠物。
- 在一个家庭或居住地参加不超过有六个非亲戚人员的私人聚会。参加者应始终在此类聚会上遵守扩大社交距离要求。

问：为什么要执行此命令？

答：由于 COVID-19 病毒在公众中爆发，根据世界卫生组织的说法，现在是大流行，目前全县正处于公共卫生紧急状态。使问题更严重的是，某些感染了 COVID-19 病毒的人没有症状或症状较轻，这意味着他们可能不知道自己在携带和传播该病毒。因为即使没有症状的人也可以传播疾病，而且有证据表明这种疾病很容易传播，所以聚集可以导致本可预防的病毒传播。科学证据表明，在

这一紧急阶段，必须尽可能地减慢病毒传播速度，以保护最脆弱群体并防止医疗保健体系不堪重负。一种行之有效的减慢传播速度的方法是在切实可行的范围内最大程度地限制人与人之间的互动。通过减少 COVID-19 病毒的传播，该命令有助于维护本县的关键和有限的医疗保健能力。

问：为什么是现在呢？

答：该县有 40 例确诊的 COVID-19 病例，死亡 3 例，包括大量且不断增加的社区传播疑似病例，因此该命令对于减缓传播速度是必要的，随着更多数据可用卫生官员将对其进行重新评估。

问：在此命令生效期间，我是否可以离开家？

答：是的。个人可以离开居住地获得或接受基本服务或用品，以确保您和您家人的健康和​​安全，从事不涉及他人的户外活动，为您和家人获得服务和用品，并执行该命令允许的就业职能

问：我是否应该库存食品和药品等必需品？

答：不需要。您将可以随时根据需要购买这些物品，因为杂货店、药房和五金店等出售必要物品的商店将继续营业。请继续按照通常的时间表购买正常数量的这些物品。这将确保每个人都有足够的物品。

问：是否需要关闭所有营业所和商店？什么是“基本企业”？

答：不需要，“基本企业”可能保持开门状态，其员工可能会离开家去上班。该命令包括以下基本企业清单：

- 医疗保健运营和基本基础设施；
- 杂货店、经认证的农贸市场、农产品摊位、超级市场、食品银行、便利店和其他从事罐头食品、干货、新鲜水果和蔬菜、宠物用品、鲜肉、鱼和家禽的零售的场所以及其他任何家用消费产品（例如清洁和个人护理产品）。这包括出售杂货和出售其他非杂货产品的商店，以及维持住所安全、卫生和基本运行所必需的产品；
- 粮食种植，包括农业、畜牧业和渔业；
- 为经济上处于不利地位或有其他需要的个人提供食物、住房和社会服务以及其他生活必需品的企业；
- 报纸、电视、广播和其他媒体服务；

- 加油站、汽车补给品销售、汽车修理以及相关设施；
- 银行及相关金融机构；
- 五金店；
- 水管工、电工、除虫剂和其他服务提供商，他们提供维持住宅、基本活动和基本企业的安全、卫生和基本运营所必需的服务；
- 提供邮寄和运输服务的企业，包括邮政信箱；
- 教育机构，包括公立和私立 K-12 学校、学院和大学，其目的是促进远程学习或履行基本职能，但要尽可能地保持每人六英尺的社交距离；
- 自助洗衣店、干洗店和洗衣服务提供商；
- 餐馆和其他准备和提供食物的设施，但仅限送餐和外卖。通常向学生或公众提供免费食品服务的学校和其他实体可以根据本命令继续开展工作，条件是食物只提供给学生或公众，并只提供外卖。根据该豁免规定提供食物服务的学校和其他实体，不得允许在提供食品的地点或任何其他聚焦地点食用食品；
- 提供人们在家工作所需产品的企业。为其他基本企业提供运营所需的支持或用品的企业；
- 直接将杂货、食品、商品或服务送货上门的企业。
- 提供基本活动和本命令明确规定的其他目的所需的运输服务的航空公司、出租车和其他私人运输提供商；
- 老年人、成人或儿童的家庭护理；
- 为老年人、成人和儿童提供的居住设施和住房；
- 必要时的专业服务，例如法律或会计服务，以帮助遵守法律规定的活动；
- 提供服务的托儿设施，使在本命令中获豁免的雇员可在获准的情况下工作。托儿设施必须尽可能在以下强制性条件下运行：
 - 托儿服务必须以 12 人或以下的稳定小组进行（“稳定”是指每天 12 个或以下的儿童在同一小组中）。
 - 儿童不得从一组转到另一组。
 - 如果在一个设施中照顾多于一组的儿童，则每组儿童应呆在单独的房间中。小组之间不得混在一起。
 - 托儿服务提供者应仅与一组儿童在一起。

问：如果我所在企业不被视为基本企业怎么办？此命令是否要求我关闭我的企业设施？

答：您和您的员工被允许在您的工作场所现场执行“最低限度的基本运营”，只要员工之间尽可能保持 6 英尺的距离。最低限度的基本运营包括：维持企业库存价值，确保安全，处理薪资和员工福利或相关功能所需的最少活动。促进企业员工能够继续在其住所进行远程工作所需的最少活动。如果员工的工作可以远程执行，您的员工也可以在家工作。

访问网站获取 COVID-19 信息和 Sacramento 县公共卫生命令：www.saccounty.net/COVID-19