

公共卫生“呆在家里”命令常见问题

[阅读全部公共卫生条例](#)

常规信息

问：此卫生令何时生效？

答：县公共卫生官员发布了新的公共卫生命令，该命令将于 2020 年 4 月 7 日星期二晚上 11:59 生效，截止日期为 2020 年 5 月 1 日晚上 11:59。该命令取代了 2020 年 3 月 19 日颁发的命令。

问：命令将持续多长时间？

答. 2020 年 4 月 7 日所颁发命令的有效截止日期是 2020 年 5 月 1 日，或直至卫生官员以书面形式延长、撤销、取代或修订该命令为止。

问：此命令是做什么的？

答：此命令在萨克拉门托县所有地区均有效。

问：此命令适用于哪些领域？

答：这一命令要求我们萨克拉门托县居民从 2020 年 3 月 19 日晚上 11:59 开始必须呆在居住地，除非该居民在履行关键职责。对于大多数人来说，这意味着您和与您同住的人应该留在家中。允许您出于特定原因离开家，以确保您拥有生活必需品，例如获得食物和医疗用品。只要您不和一群人聚集在一起并且与他人至少保持六英尺的距离，那么您还可以出门照顾宠物，散步，在户外运动或者只是外出。

问：为什么要执行此命令？

答：由于 COVID-19 病毒在公众中爆发，根据世界卫生组织的说法，现在是大流行，目前全县正处于公共卫生紧急状态。使问题更严重的是，某些感染了 COVID-19 病毒的人没有症状或症状较轻，这意味着他们可能不知道自己在携带和传播该病毒。因为即使没有症状的人也可以传播疾病，而且有证据表明这种疾病很容易传播，所以聚集可以导致本可预防的病毒传播。科学证据表明，在这一紧急阶段，必须尽可能地减慢病毒传播速度，以保护最脆弱群体并防止医疗保健体系不堪重负。一种行之有效的减慢传播速度的方法是在切实可行的范围内最大程度地限制人与人之间的互动。通过减少 COVID-19 病毒的传播，该命令有助于维护本县的关键和有限的医疗保健能力。

问：为什么是现在呢？

答：该县有 40 例 COVID-19 例确诊病历，死亡 3 例，包括大量且不断增加的疑似社区传播病例，因此该命令对于减缓传播速度是必要的，若获得更多相关的数据，卫生官员将会重新评估该命令。

问：该命令与公共卫生部先前发布的指令有何不同？

答：与公共卫生部于 2020 年 3 月 17 日发布的指令不同，这是根据加利福尼亚法律发布的法律命令。您必须遵守。

问：此命令是什么意思？

答：“待在家里”命令是指留在您的家里，除非因命令中列出的规定例外之一有必要外出，否则不得离开。如果您的工作是命令所规定的基本工作，您需要带着您的孩子(ren)往返于此命令规定的托儿服务，并帮助您所照顾的人获得他们生活、健康和所需的东西，那么您离开家的某些理由是购买食物，开处方，看医生，去上班。

问：“待在家里”和“扩大社交距离”有什么区别？

答：待在家里是一种更严格的扩大社交距离的方式。有一些区别。待在家里意味着：

- 仅外出参加“基本活动”，为“基本企业”工作，或按命令的要求进行“必要的出行”，
- 与他人保持 6 英尺或以上的距离
- 任何人不得参加公开或私人聚会

在可行的情况下，当局会继续采取其他扩大社会距离和改善个人卫生的措施。这些措施包括洗手，使用洗手液，对表面进行消毒，生病时不要外出以及与他人至少保持六英尺的距离。

问：这是强制性命令还是仅仅是指导性命令？

答：是的，它是强制性的。这是根据加利福尼亚法律发布的法律命令。您必须遵守。同样，对于每个人来说，遵守该命令以防止 COVID-19 传播并保护自己、亲人、朋友、邻居和整个社区也至关重要。如果所有人员、企业和其他实体不属于命令中规定的豁免范围，则必须遵守此命令。

问：在此命令生效期间，我是否可以离开家？

答：是的。个人可以离开居住地获得或接受基本服务或用品，以确保自己和家人的健康和安全性，可从事不与他人密切接触的户外活动，来为自己和家人获得服务和用品并坚守受到该命令批准的岗位。那些患有重病的高危人士和患病人士应该尽可能待在居所内。

问：什么是“基本活动”？

答：基本活动包括：

- 从事对他们的健康和安全的，或对其家人或家庭成员（包括但不限于宠物）的健康和安全至关重要的活动或执行任务，例如，获得医疗用品或药物，拜访卫生保健专业人员，或获得他们在家工作所需的用品。
- 为了自己及其家人或家庭成员获得必要的服务或用品，或将这些服务或用品提供给他人，例如罐头食品、干货、新鲜水果和蔬菜、宠物用品、鲜肉、鱼和家禽，以及其他任何家用消费品，以及维持住所安全、卫生和基本运行所必需的产品。
- 从事户外活动，前提是个人遵守规定的扩大社交距离要求，例如步行、远足、骑自行车、跑步或马术活动，并且有以下限制。
 - 公园的户外休闲活动，包括 American River Parkway 和 Deer Creek Hills，海滩和其他开放空间，到此的游客必须遵守社交距离要求，并且当地实体必须为了减少拥挤对此地进行管理，例如限制进入者的数量、关闭公共通道关闭停车场；禁止使用鼓励聚会的游乐设施，例如游乐场、体育馆、野餐/烧烤区、其他运动场、攀岩和岩石公园、游泳池/水疗中心、射击/射箭场和飞盘高尔夫球场，应设置适当的标志和物理障碍，禁止公众进入；和
 - *同一家庭的成员可以参加体育运动或使用公用设备的活动。
- 在基本企业中开展提供基本产品和服务的工作，或以其他方式开展本命令中明确允许的活动，包括最低限度的基本运营。
- 可以照顾来自其他家庭且无人照顾的家庭成员或宠物。
- 参加不超过 10 人的葬礼。

只有在无法推迟已计划好的搬迁，或出于安全考虑，或为了保证通往避难所的通道安全的情况下，才能搬迁住宅。问：我在什么情况下可以离开我的住所？

A. 个人可以出于以下目的离开住所：

- 在“卫生保健机构”工作、从事“卫生保健机构”志愿服务或获得“卫生保健机构”服务，如在医院工作、参与献血活动、卫生保健供应者、精神卫生提供者和从事兽医护理。不包括健身和运动馆等类似场所。
- 提供/执行“必要基础设施”的运营和维护，并且可以保持一定社交距离的工作，例如建筑、公共事业/水/卫生、道路、公共交通和网络/IT/电信系统
- 所有的急救人员、应急管理执法人员都被免除执行基本服务的命令。
- 履行或接近“基本的政府职能”，并在可能的范围保持社交距离

商业

问：被视为企业的有哪些？

答：“企业”包括任何营利性、非营利性或教育性实体，无论是否是公司

实体、组织、合伙企业或独资企业，而与服务、职能或其公司或实体结构无关。

问：是否需要关闭所有营业所和商店？什么是“基本企业”？

答：不需要，“基本企业”可能保持开门状态，其员工可能会离开家去上班。该命令包括以下基本企业清单：

- 运营/维护/修复“基本基础设施”的医疗保健业务和企业；
- 杂货店、经认证的农贸市场、农产品摊位、超级市场、食品银行、便利店和其他从事罐头食品、干货、新鲜水果和蔬菜、宠物用品、鲜肉、鱼和家禽的零售场所以及其他任何家庭消费产品（例如清洁和个人护理产品）。这包括出售杂货和出售其他非杂货产品的商店，以及维持住所安全、卫生和基本运行所必需的产品；
- 农业、食品、饮料种植、加工/分销，包括农、畜、渔、奶场/奶场、酒庄/酿酒厂，以保持库存和生产；
- 为经济上处于不利地位或有其他需要的个人提供食物、住房和社会服务以及其他生活必需品的企业；
- 建筑；
- 报纸、电视、广播和其他媒体服务；
- 加油站及汽车用品、汽车维修/保养(包括摩托车)、汽车经销商；
- 自行车维修和用品店；
- 银行及相关金融机构；
- 允许进行住宅交易的服务提供商，例如房地产，代管，公证人和产权公司，但条件是预约和观看住宅是虚拟进行的或通过预约进行的，在同一家庭中的访客不得超过两名，并且房屋展示人员限制在一名（除非居住者仍然居住在住宅内，否则不得亲自探访）。这些服务必须在可能的范围内符合社交距离的要求；
- 五金店；
- 水管工、电工、除虫剂和其他服务提供商，他们提供维持住宅、基本活动和基本企业的安全、卫生和基本运营所必需的服务；
- 绿化员、园景师、园丁要维持居所的宜居性以及安全性；
- 提供邮寄和运输服务的企业，包括邮政信箱；
- 教育机构，包括公立和私立 K-12 学校、学院和大学，其目的是促进远程学习或履行基本职能，但要尽可能地保持每人六英尺的社交距离；
- 自助洗衣店、干洗店和洗衣服务提供商；
- 餐馆和其他准备和提供食物的设施，但仅限送餐和外卖。通常向学生或公众提供免费食品服务的学校和其他实体可以根据本命令继续开展工作，条件是食物只提供给学生或公众，并只提供外卖。根据该豁免规定提供食物服务的学校和其他实体，不得允许在提供食品的地点或任何其他聚焦地点食用食品；

- 提供人们在家工作所需产品的企业；
- 提供殡仪馆、验房、坟场及火葬场，以运送、准备或处理遗体或遗骸；
- 向其他基本业务提供运营支持/用品，但不得从零售店向公众销售物品；
- 其主要功能是将杂货，食品，商品或服务直接运送或交付给居民和企业的企业。不得进行不必要的产品制造或组装；
- 航空公司、出租车、租赁公司、拼车服务(包括共享单车/小型摩托车)和其他私人运输服务提供商为基本活动和本命令中明确授权的其他目的提供必要的运输服务；
- 为照顾老人、成人、儿童和宠物提供家庭关怀；
- 为老年人、成人和儿童提供的居住设施和住房；
- 必要时提供专业服务，如法律、公证或会计服务，以协助遵守非选择性的、由法律规定的活动；
- 协助个人在基本企业中找到工作的服务；
- 为本命令所准许的住宅或商业搬迁提供便利的搬迁服务；
- 育儿设施提供的服务使拥有基本业务/政府职能的所有者，员工，志愿者和承包商可以在允许的范围内工作。业主，雇员，志愿者和承包商根据本命令获得豁免的孩子不得使用托儿保育设施。托儿设施必须尽可能在以下强制性条件下运行：
 - 托儿服务必须以 12 人或以下的稳定小组进行（“稳定”是指每天 12 个或以下的儿童在同一小组中）。
 - 儿童不得从一组转到另一组。
 - 如果在一个设施中照顾多于一组的儿童，则每组儿童应呆在单独的房间中。小组之间不得混在一起。
 - 托儿服务提供者应仅与一组儿童在一起。

问：如果我所在企业不被视为基本企业怎么办？此命令是否要求我关闭我的企业设施？

答：你和你的雇员可以在你的工作地点进行“最低限度的基本操作”，只要业主、雇员和承包商在进行这些操作时，在可能的范围内遵守保持社交距离的要求。最低限度的基本运营包括：维持企业库存价值，确保安全，处理薪资和员工福利或相关功能所需的最低必要活动。直接将现有库存交付给住户/企业和执行相关功能。为方便业主、雇员和承包商能够继续在其住所进行远程工作，并确保企业能够远程交付其服务而进行的最低必要活动。

问：从事基本业务的实体为了保持社交距离应该做哪些准备？

答：对于公众或员工经常光顾的每个场所负责人，应准备一份实质性的《保持社交距离协议》，并提供给在该场所工作的每个员工。该协议应解决限制人员数量的问题，以确保每个人周围六英尺的距离，例如标记增加的线条，在入口处提供洗手液，肥皂和水，并为公众和员工提供高频互动

区域，提供非接触式支付系统或对接触的表面进行消毒，定期对其他高接触表面进行消毒，并在入口处贴上告示牌，以防咳嗽或发烧的人员进入，与他人保持六英尺的距离，当打喷嚏或咳嗽时，应该用袖子遮住，避免握手或避免有不必要的身体接触。

问：我在经营一家食品工厂时，应采取哪些措施来确保顾客的安全？

A. 遵循允许食品设施运营的最佳做法。国家饭店协会（National Restaurant Association）的资源页面很大。请访问萨克拉门托县环境管理部门的网站，以获取其他最新信息。

问：非营利性组织是否可以继续运营？

答：如果他们提供命令中所述的基本服务，那么他们可以并且应该继续提供这些服务。这将包括非营利组织经营的食物储藏室为无家可归的居民提供住房，以及提供许多其他重要的服务。

产品与服务

问：我是否应该库存食品和药品等必需品？

答：不需要。您将可以随时根据需要购买这些物品，因为杂货店、药房和五金店等出售必要物品的商店将继续营业。请继续按照通常的时间表购买正常数量的这些物品。这将确保每个人都有足够的物品。

问：我可以得到处方药或其他保健用品吗？

答：是的。允许药房，医疗保健用品商店和医疗保健设施继续运营。

问：我的日托服务会关闭吗？

答：儿童保育机构只有在允许员工免除本命令的情况下才能在允许的情况下继续工作，并且只能在某些条件下工作。在这些条件中，儿童必须呆在 12 人或 12 人以下的群体中，儿童群体中成员不得相互混合，服务提供者不得在群体之间流通。

问：如果我的水管堵塞了怎么办？我将如何获得这些服务？

答：如果您遇到下水道问题（例如排水缓慢或堵塞），请先致电 916-875-6730，先与萨克拉门托地区下水道区（SASD）联系。作为一个重要的服务提供商，SASD 全年提供每周七天且全天候的服务，并将派遣一名熟练的技术人员来评估问题并帮助您确定下一步该怎么做。

问：我仍然可以在线订购需要的东西并将货物托运到我住的地方吗？

答：是的，该命令将直接向居民提供商品或服务的企业确定为可能继续经营的“基本企业”。

旅行

问：这个命令允许我离开这个县吗？

答：该命令只允许出县执行“基本活动”、经营“基本业务”或维持“基本政府职能”。

问：基本出行指的是什么？

答：您可以前往：去照顾老人、未成年人或残疾人；在教育机构领取远程教育或膳食的教材；管理死后安排和埋葬；安排住所；避免虐待；因接触 COVID-19 而寻求隔离所；以及返回县外的住所。如果因为执法机关要求、法庭命令或父母监护安排需要，你也可以出行。

问：如果我离开萨克拉门托县去度假，会发生什么事呢？

答：该命令要求您留在住所。如果您离开萨克拉门托县度假或其他原因，且这些原因与命令豁免基本目标不符，那么您可能无法返回住所。出行有将病毒传播到其他地区和接触新人群的风险。

问：我可以继续乘坐公共交通吗？

答：公共交通将继续在有限的基础上运行。公共交通只能用于执行“基本活动”、上下班运行“基本业务”或维持“基本政府职能”，这些术语在该命令中都有定义。乘坐公共交通工具的人必须遵守《社交距离要求》。

餐饮

问：我不会做饭-如何购买餐点？

餐馆，咖啡厅，食品卡车和类似场所可能仍保持开放状态，且通过配送和外卖向公众提供餐食。您还可以在杂货店、超级市场、经认证的农贸市场、便利店和其他此类食品零售商处购买预制食品。

问：如何为自己或家人提供免费或减价的食物？

鼓励学校、流动厨房、食品银行以及其他实体为学生提供免费或减价的食物或膳食，也鼓励其他公众人士继续提供这些服务。然而，人们不得在场所内食用这些提供给公众的这些食物，这些已购食物必须被配送或带走。

卫生

问：当我呆在家里时，我会感到焦虑。我可以去公园或者去徒步旅行吗？

答：是的。花时间在户外可以改善心情和健康，对孩子尤其有益。你可以去散步、去公园或从事其他类似的活动，但在散步或公园时应保持社交距离(即与非家庭成员的人保持超过 6 英尺的距离)，以避免病毒传播。

问：如果我感到恶心该怎么办？

答：除非您遇到医疗紧急情况，否则在去医院之前，请先致电医生，护士热线或急诊中心。如果您遇到医疗紧急情况，请致电 911 或去急诊室。

报告

问：如果我看到在萨克拉门托县还有酒吧、餐厅和其他非必要的生意在经营，那该怎么办？

《公共卫生条例》的目的是确保尽可能多的人在其居住地进行自我隔离，同时使基本服务能够继续进行，最大程度地减慢 COVID-19 的传播。要报告违反公共卫生官员命令的情况，请致电 311。《公共卫生条例》规定，在任何正式场合都不应举行集会—请参见下文。要报告违反《公共卫生官员命令》的情况，请致电 3-1-1。

- 所有的酒吧、酿酒厂和小酒馆都应该关闭
- 所有在餐厅用餐的行为都应该停止(带外卖和送餐服务可能会继续)
- 应关闭所有体育馆
- 应关闭所有游戏厅和棋牌室。