

БЕЗОПАСНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ В ШКОЛУ ВО ВРЕМЯ COVID-19



SACRAMENTO COUNTY



PUBLIC HEALTH

Promote • Prevent • Protect

ПОСЛАНИЕ СЕМЬЯМ ШКОЛЬНИКОВ

Это – время стресса. Как и вы, мы являемся родителями, мы заботимся о здоровье и безопасности персонала школы и детей, и также мы являемся частью сообщества округа Сакраменто.

Мы распространяем эту газету, чтобы ваша семья получила руководство для школ от отдела здравоохранения округа Сакраменто касательно COVID-19. Мы надеемся, что эта информация будет полезной в принятии мудрых решений о возможностях очного и дистанционного обучения для вашей семьи.

В течение последних месяцев члены команды школьного здравоохранения округа Сакраменто встречались с должностными лицами школ, посещали школы, разрабатывали руководящие документы, управляли процессом альтернативной школьной программы, продвигаясь вперед в процессе прослеживания школьных контактов/исследования случаев, и многое другое. Мы предлагаем вам ознакомиться с этими материалами самостоятельно. Разумеется, руководство может изменяться по мере изучения COVID-19.

– Школьная команда округа Сакраменто

КОМАНДА ШКОЛЬНЫХ МЕДСЕСТЕР

Отдел здравоохранения округа Сакраменто собрал команду медсестер для оказания помощи школам во время пандемии.

Куратор команды школьных медсестер доступен для оказания поддержки школьному контактному центру по COVID-19 в изучении информации об учащемся, преподавателе или сотруднике с положительным тестом на COVID-19, и работать с ними, чтобы определить, кто мог подвергнуться воздействию и, следовательно, нуждается в карантине или изоляции. Команда школьных медсестер также отслеживает случаи с положительным тестом на COVID-19 в школах и контролирует вспышки заболеваний. Исследование случаев – основная задача команды, которая включает сбор информации о контактах, предоставление инструкций об изоляции и карантине, а также подключение семей к ресурсам, необходимым в период изоляции или карантина. Команда школьных медсестер может посетить школы по запросу, чтобы предложить им помощь, руководство и рекомендации в процессе их повторного открытия.

В этом выпуске

Планы повторного открытия	2
Контакты с отделом здравоохранения	2
Карантин/Изоляция	2
Пройти тест	3
Полезные советы	3





ПЛАНЫ ПОВТОРНОГО ОТКРЫТИЯ ШКОЛ

Родители часто спрашивают нас о повторном открытии школ. Безопасно ли повторное открытие школы для моего ребенка? Что делает школа для защиты моего ребенка? Как я узнаю, что школа моего ребенка подготовлена? Решение отправить ребенка в школу для очного обучения является непростым, и каждой семье будет нужно принять информированное решение. Хорошее начало – это план повторного открытия школы. Перед тем, как пригласить учащихся обратно в школу, школы должны разработать письменный план для более безопасного повторного открытия.

План должен детально описывать, как школа планирует снизить риск распространения COVID-19 в школьном сообществе, и этот план должен быть размещен онлайн, чтобы он был легко доступным семьям и персоналу. Как минимум, он должен содержать следующие вопросы:

- **Уборка и дезинфекция** – школы должны иметь строгую программу по уборке и санитарии.
- **Разделение на группы** – учащиеся должны находиться в стабильных группах с минимальным смешиванием, насколько это возможно.
- **Вход, выход и передвижение внутри школы** – школы должны иметь планы по предотвращению скопления людей или собраний, когда учащиеся и персонал приходят в школу, уходят из школы или перемещаются между классами.
- **Защита для лица** – защита для лица требуется в соответствии с [CDPH guidance](#), которое строго рекомендует их детям от 2 лет до 2-го класса, и требует их для детей 3-го класса и старше. Все взрослые должны носить защиту для лица с особыми исключениями.
- **Медосмотры для учащихся и персонала** – учащиеся и персонал должны проверяться на симптомы COVID-19 перед заходом в кампус.
- **Гигиена** – нужно регулярно мыть руки в течение всего дня и дезинфекция для рук должна быть доступна в местах, где нет раковин.
- **Выявление и отслеживание контактов** – школы должны назначить

персонал для отслеживания контактов на месте и связи с отделом здравоохранения округа Сакраменто по вопросам сообщения о случаях и проведении исследования.

- **Физическое дистанцирование** – ожидается, что учащиеся и персонал будут сохранять дистанцию в 6 футов друг от друга во время нахождения в школе, особенно в стационарных условиях (напр., в классных комнатах).
- **Обучение персонала и семей** – школы должны обучать персонал по процедурам COVID-19, а также рассказывать об этом семьям.
- **Тесты для персонала и учащихся** – персонал должен периодически тестироваться на COVID-19 (прим. раз в 2 мес.). Персонал должен быть знаком с ресурсами для тестирования, доступными для учащихся и семей.
- **Факторы для перехода на дистанционное обучение** – школы должны определить факторы, которые приведут к закрытию группы, класса или всей школы.

Родители должны просмотреть план открытия школы. Если план кажется недостаточным, или школа не следует своему написанному плану, мы рекомендуем связаться с администрацией школы и поделиться своими опасениями..

ЕСТЬ ВОПРОСЫ ИЛИ СОМНЕНИЯ?

Если у вас есть вопрос к отделу здравоохранения округа Сакраменто, или вы хотите написать им о своих опасениях, просим использовать э-почту для COVID-19: COVID19@saccounty.net. Этот адрес отвечает регулярно, и когда вопросы или опасения задаются письменно, мы можем поделиться информацией со школьной командой, чтобы вы получили быстрый ответ с информацией.

Телефонная линия школы должна использоваться исключительно персоналом школы для сообщения о случаях и контактах или для получения своевременных разъяснений относительно карантина, изоляции и закрытия школы.

Узнать подробнее о процессе возобновления начального очного образования из-за COVID-19 можно [ЗДЕСЬ](#)

COVID-19: КАРАНТИН ИЛИ ИЗОЛЯЦИЯ

КАРАНТИН держит того, кто был в близком контакте с лицом, имеющим COVID-19, отдельно от других людей.

Если у вас был близкий контакт с лицом, имеющим COVID-19:

- оставайтесь дома 14 дней после вашего последнего контакта;
- следите на наличие симптомов COVID-19;
- если можно, держитесь подальше от людей с повышенным риском получения тяжелой формы COVID-19.

ИЗОЛЯЦИЯ держит того, кто болен или имеет положительный тест на COVID-19 без симптомов, отдельно от других людей даже в их собственном доме.

Если вы больны или думаете/знаете, что имеете COVID-19:

Оставайтесь дома еще

- минимум 10 дней с момента первого появления симптомов, и
- минимум 24 часа после спада жара без приема жаропонижающих препаратов, и
- пока симптомы не улучшатся

Если у вас положительный тест на COVID-19, но без симптомов:

Оставайтесь дома еще

- 10 дней с момента вашего положительного теста

Если вы проживаете с другими людьми, то оставайтесь в специальной комнате или месте "для больного" отдельно от других людей и животных, вкл. домашних. Используйте отдельную ванную комнату, если это возможно.

ПРОЙТИ ТЕСТ

Будьте к этому готовы, если ваш ребенок имел близкий контакт с кем-то, кто имеет COVID-19 (напр., при очном обучении в школе). Если они подверглись воздействию, оставьте их дома и пройдите тест. Любой житель округа в возрасте 2 года и старше может пройти тест в 11 пунктах для тестирования на территории округа Сакраменто. Найдите их расположение [ЗДЕСЬ](#)



Дополнительные ресурсы вы найдете на сайте нашей школы [ЗДЕСЬ](#)

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ

Если кто-то из проживающих в доме ребенка имеет симптомы или подвергся воздействию COVID-19 и был протестирован, то:

- дети должны оставаться дома, пока результаты теста не станут известны.

Если кто-то в доме прошел тест на COVID-19, но у него нет симптомов, или не подвергся близкому воздействию (контрольное тестирование):

- дети могут идти в школу или детсад.

В любом случае:

Если результат теста положительный дети должны оставаться дома 14 дне (карантин), считая с последнего дня, они имели близкий контакт с лицом, у которого положительный тест.

