



在这个问题上

重新开放计划2
联系公共健康2
检疫/隔离2
接受检测3
实用提示3

在COVID-19期间安全返校



亲爱的家长们，

这是充满压力的时期。像您一样，我们是父母，我们关心学校教职工和孩子的健康与安全，我们是萨克拉曼多县社区的一部分。

我们分享此通讯，作为一种工具，为您的家人提供萨克拉曼多县公共卫生 COVID-19 的学校指导。我们希望这些信息有助于您做出明智的亲自教学决定，并为您的家庭提供远程学习机会。

在过去的几个月中，萨克拉曼多县公共卫生学校的团队成员一直在与学校管理人员会面，完成学校实地访问，制定指导文件，浏览学校弃权程序，进行学校联系追踪/案例调查过程等。我们邀请您自己查看这些材料。当然，随着我们对COVID-19更多的了解，指导可能会发生变化。

COVID-19。

- 萨克拉曼多县学校团队

学校护士队

萨克拉曼多县公共卫生组织了一支护士队伍，在这场大流行危机期间向学校提供援助。

学校护士团队的主管可以为学校的 COVID-19 POC（联系点）提供支持，以检查 COVID-19 阳性学生、教职员的信息，并与他们一起确定可能接触病毒以及需要检疫或隔离的人员。学校护士队还跟踪学校中阳性的 COVID-19 患者并监测疫情。案例调查是团队的主要职责，其中包括收集联系人信息，提供检疫隔离说明，以及在检疫或隔离期间联接家庭与所需资源。学校护士队可应要求访问学校，在学校重新开放过程中为其提供帮助、指导和建议。



学校重新开放计划

父母经常问我们有关重新开学的问题。我孩子的学校重新开放是安全的吗？学校为保护我的孩子做了些什么？我怎么知道我孩子的学校已经准备好了？将孩子送回学校进行面对面学习的决定并不简单，每个家庭都需要做出明智的决定。一个好的起点是学校的重新开放计划。在邀请学生重返学校之前，学校应制定书面计划以更安全地重新开放。该计划应详细说明学校如何计划降低 COVID-19 在学校社区中传播的风险，并应在线发布，以便家庭和教职人员可以轻松访问。至少，它应处理以下领域的问题：

- **清洁和消毒** - 学校应制定严格的清洁和卫生计划。
- **分组** - 在可行的情况下，应将学生保持在稳定的小组中，尽量减少混合。
- **校内的进出和移动** - 学校应制定计划，防止学生和教职人员来到学校、离开学校或在班级之间移动时拥挤或聚集。
- **面罩** - 应与 [CDPH 指南](#) 要求的一致，强烈建议 2 岁至 2 年岁的孩子使用，并要求 3 岁及以上的孩子使用。所有成年人都应戴有特定豁免的面罩。
- **学生和教职工健康检查** - 在进入校园之前，应对学生和教职工进行 COVID-19 症状筛查。
- **健康卫生习惯** - 每天应经常洗手，在没有洗涤槽的地方应提供洗手液。

- **识别和追踪接触者** 学校应指派工作人员对现场接触者进行追踪，并与萨克拉曼多县公共卫生人员就病例报告和调查进行联络。
- **身体距离** - 学生和职员在校期间，尤其是在固定环境（例如教室）中，应与他人保持 6 英尺的身体距离。
- **员工培训和家庭教育** - 学校必须对职员进行 COVID-19 程序的培训，并对家庭进行相关教育。
- **职员和学生检测** - 应对职员进行定期 COVID-19 检测（约每 2 个月一次）。职员应熟悉可供学生和家使用的检测资源。
- **转变为远程学习的触发因素** - 学校应确定导致一组学生或一个班级或整个学校关闭的触发因素。

家长应审查学校的重新开放计划。如果计划不够充分，或者学校没有按照书面计划行事，我们建议联系学校行政部门并分享您的担忧。

您有疑问或担忧吗？

如果您对萨克拉曼多县公共卫生部门有疑问，或想向公共卫生部门提出您的问题，请使用 COVID19 电子邮箱：

COVID19@saccounty.net。这封电子邮件会定期得到答复，并且当您以书面形式提出问题或担忧时，我们可以与学校团队共享信息，以使您迅速获得知情答复。

学校电话线应仅供学校职员使用，以报告病例和接触者，或获得有关检疫、隔离和关闭学校的敏感时间的说明。

要了解有关 COVID-19 重新开放面对面学习基础教育弃权流程的更多信息，请访问 [此处](#)

COVID-19: 检疫 VS. 隔离

隔离使与患有 COVID-19 的人密切接触过的人远离他人。

如果您与 COVID-19 患者有过密切接触

- 最后一次接触后，待在家里 14 天。
- 注意 COVID-19 的症状。
- 如果可能，请远离因 COVID-19 患重病的高风险人群。

解决方案使患病或经检测为 COVID-19 阳性而没有症状的人，远离他人，甚至待在自己家中。

如果您生病了并且认为或知道自己患有 COVID-19，请执行以下操作：

待在家里直到

- 自症状首次出现以来至少有 10 天，并且
- 至少 24 小时不发烧，而没有退烧药物及
- 症状有所改善

如果您检测 COVID-19 呈阳性但无症状：

待在家里直到

- 自您阳性检测以来已过去 10 天

如果您与他人一起生活，请待在特定的“病房”或区域中，并远离其他人或动物，包括宠物。如有可能，使用单独的浴室。

接受检测

如果您的孩子与 COVID-19 患者（即在学校面对面学习）有过密切接触，请做好准备。如果他们接触了病毒，让他们呆在家里接受检测。居住在该县的 2 岁及以上的任何人都可以在萨克拉曼多县的 11 个基于社区的检测点进行检测。查找检测位置[此处](#)



家长和看护人的有用提示

如果居住在儿童家中的某人出现 COVID-19 感染症状或曾接触过 COVID-19，并正在接受检测：

- 孩子们必须待在家里，直到知道检测结果。

如果正在对家庭中的某人进行 COVID-19 检测，但没有症状或没有密切接触（监视检测）：

- 儿童可以上学或托管。

在任一情况下：

- 如果检测结果为阳性，则儿童必须从他们与被检测为阳性的人密切接触的最后一天算起，待在家里 14 天（隔离）。



其他资源可以在我们学校的网站页面上找到[此处](#)

