

ما تحتاج الأسر لمعرفة بشأن لقاحات كوفيد-19



هل اللقاح آمن؟

- تتميز لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بالأمان والفاعلية.
- لن تتسبب هذه اللقاحات في إصابتك بفيروس كورونا (كوفيد-19). قد تظهر بعض الأعراض الجانبية بعد التلقيح، وهو أمر طبيعي ولا يدعو للقلق.
- تلقى ملايين الأشخاص في الولايات المتحدة لقاحات كوفيد-19، وقد خضعت هذه اللقاحات لعملية مراقبة الأمان الأكثر دقة وشمولاً في تاريخ الولايات المتحدة.
- يتميز لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بالأمان والفاعلية للأطفال في عمر 12 سنة وأكثر. ويعتبر الأمان أولوية قصوى للقاح، ويتوقف اعتماده من قبل إدارة الغذاء والدواء على نتائج التجارب السريرية الآمنة.
- يجب على أولياء الأمور مراجعة معلومات موثوقة حول أمان لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وأهمية حصول أطفالهم عليه. يمكن أن يساعدك هذا البحث في فهم [المغالطات الشائعة حول اللقاح](#).

أين يمكنني الحصول على اللقاح في ساكرامنتو؟

- في ساكرامنتو، يمكنك التوجه إلى العديد من المواقع المختلفة، مثل العيادات الصحية والمستشفيات، وصيدليات Safeway، وصيدليات CVS، وصيدليات Rite Aid، وصيدليات Walgreens، ومتاجر وول مارت، و Cal Expo، و Cal NorthState، و Sacramento State، و McClellan Park وغيرها من المواقع المجتمعية الأصغر.

من يمكنه الحصول على اللقاح؟

- بدايةً من هذا الأسبوع، يمكن لكل شخص يبلغ 12 سنة أو أكثر تلقي لقاح كوفيد-19. ومن المتوقع اعتماد اللقاحات للأطفال دون سن 12 سنة في وقت لاحق هذا العام.
- يجب الحصول على موافقة أولياء الأمور قبل حصول اليافعين دون 18 سنة على اللقاح.
- يجب على اليافعين دون 18 سنة الحصول على لقاح فايزر. لم يتم اعتماد اللقاحين الآخرين (موديرنا وجونسون أند جونسون) لأي شخص دون 18 سنة.

هل يجب عليّ تحديد موعد لتلقي اللقاح؟

- تطلب بعض المواقع تحديد موعد غير أن العديد من المواقع تستقبل الوافدين بدون تحديد مواعيد.
- يمكنك تحديد موعد عبر الإنترنت على الموقع <http://bit.ly/SacCountyVaccine> أو <https://myturn.ca.gov/>
- تتلقى العديد من المواقع المكالمات الهاتفية لتحديد المواعيد.
- إذا كنت بحاجة للمساعدة لتحديد موعد، فيمكنك الاتصال برقم 211 أو 529-4519 (916).

ما الذي يتعين عليّ إحضاره معي عند الحضور لتلقي اللقاح؟

- أي وسيلة لتحديد الهوية تحمل الاسم وتاريخ الميلاد إن أمكن ذلك.
- لا يلزم الحصول على الجنسية الأمريكية أو إقامة قانونية.
- لا يلزم وجود تأمين صحي. جميع اللقاحات مجانية.

ما هي مزايا إعطاء الأطفال لقاح كوفيد-19؟

- يتميز لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بالفاعلية الشديدة في منع الإصابة بالفيروس. فيما يلي بعض مزايا تلقيح الأطفال:
- **حماية الأطفال من المرض:** فيما تقل احتمالات تدهور الحالة الصحية للأطفال من جراء الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، فهم لا يزالون عرضةً لخطر المرض. ولا تزال تأثيرات كوفيد-19 على المدى البعيد غير معلومة. فبالنسبة لبعض الأشخاص، سبب كوفيد-19 أعراضاً استمرت لمدة طويلة، وتشمل الإجهاد وصعوبة التنفس وألم المفاصل وحتى

الاكتئاب والقلق. ويرتبط كوفيد-19 بحالات لأطفال أصيبوا بمتلازمة التهاب الأجهزة المتعددة لدى الأطفال (MIS-C)، وهي حالات نادرة وقد تكون خطيرة.

- **حماية المجتمع:** يلتقط الأطفال بالفعل عدوى كوفيد-19 وينقلون الفيروس للآخرين. علمًا بأن هذا الفيروس شديد العدوى، ويجب علينا الوصول إلى مستوى مرتفع من التحصين لإيقاف انتشاره. يمثل الأطفال دون 18 سنة ما يقرب من 24% من عدد سكان ساكرامنتو. لحماية جميع أفراد المجتمع، يجب علينا تحصين الأطفال، وهو أمر في غاية الأهمية لا سيما لحماية الأشخاص المعرضين للخطر. إذا كان هناك شخص في أسرتك يعاني من ضعف الجهاز المناعي، فيجب أن تتأكد من تحصين جميع الأشخاص المخالطين له.
- **منع ظهور متغيرات جديدة لكوفيد-19:** من المهم إيقاف انتشار كوفيد-19 للحيلولة دون ظهور متغيرات جديدة للفيروس. فكلما انتقل الفيروس من شخص لآخر، تتعاظم فرص تحوره إلى سلالة أشد عدوى أو أكثر خطورة.
- **تحسين صحة ورعاية الأطفال:** أخيرًا، يمكن للمجتمعات التقدم خطوات نحو الانتظام في مواعيد الحضور المعتادة في المدارس واستئناف ممارسة الرياضات والعروض والأنشطة غير المقررة للأطفال بتلقيح الأطفال وخفض حدة تفشي المرض. وهو أمر مهم للصحة الجسدية والعقلية للأطفال الذين فاتتهم تلك الفرص في العام المنصرم.

هل هناك أعراض جانبية للقاح كوفيد-19 بالنسبة للأطفال؟

- قد تظهر على الأطفال بعض الأعراض الجانبية المعروفة التي تظهر على البالغين للقاح كوفيد-19، وهي تشمل:
 - القشعريرة
 - الحمى
 - الصداع
 - ألم العضلات
 - الغثيان
 - الإرهاق
 - ألم في الذراع بالقرب من موضع الحقن
- قد تكون هذه الأعراض الجانبية أكثر شيوعًا بعد تلقي الجرعة الثانية وهي تعتبر علامة على أن الجسم يبني آليات الحماية. وتزول الأعراض الجانبية غالبًا في غضون يوم إلى يومين بعد تلقي اللقاح.

إذا كان أحد أفراد أسرتي قد أصيب بالفعل بكوفيد-19، فهل لا يزال يتعين عليه تلقي اللقاح؟

- **نعم،** بمجرد إنهاء مدة العزل البالغة 10 أيام، يمكنك تلقي اللقاح.
- قد يبدو أن المتعافين من كوفيد-19 يمتلكون بعض المناعة تجاه الفيروس، غير أننا لم نتأكد بعد من قوة تلك المناعة، أو حتى متى ستستمر. ينتج اللقاح استجابة بالأجسام المضادة لدى الجميع تقريبًا.
- تُظهر البيانات أن اللقاح يعمل بشكل أفضل من المناعة الطبيعية فيما يتعلق ببناء المناعة.
- من المعلوم أن اللقاحات فعالة بنسبة 95% في منع الإصابة بكوفيد-19.



SACRAMENTO COUNTY



Promote • Prevent • Protect