

# ANO ANG KAILANGAN MALAMAN NG MGA PAMILYA TUNGKOL SA MGA BAKUNA PARA SA COVID-19



## Ligtas ba ang bakuna?

- Ang mga bakuna para sa COVID-19 ay ligtas at gumagana.
- Hindi ka mabibigyan ng mga bakunang ito ng COVID-19. Maaaring may mga side effect ka matapos ang pagbabakuna, pero normal lang ang mga ito.
- Milyon-milyong mga tao sa Estados Unidos ang nakatanggap ng mga bakuna para sa COVID-19, at ang mga bakunang ito ay sumailalim sa pinakamatinding pagsubaybay sa kaligtasan sa kasaysayan ng U.S..
- Ang bakuna para sa COVID-19 ay kapwang **ligtas at mabisa sa mga batang nasa edad na 12 at mas matanda**. Ang kaligtasan ay pangunahing priyoridad para sa bakuna, at ang pag-apruba ng FDA ay batay sa mga resulta ng ligtas na klinikal na pagsubok.
- Dapat repasuhin ng mga magulang ang maaasahang impormasyon tungkol sa kaligtasan at kahalagahan ng pagkakaroon ng bakuna para sa COVID-19 para sa mga anak nila. Ang pagsasagawa ng pananaliksik na ito ay makakatulong sa iyong maunawaan ang [mga karaniwang katha tungkol sa bakuna](#).

## Saan ako makakakuha ng bakuna sa Sacramento?

- Sa Sacramento makakapunta ka sa maraming magkakaibang lokasyon, tulad ng mga pangkalusugang klinika at mga ospital, Safeway Pharmacies, CVS, Rite Aid, Walgreens, Walmart, Cal Expo, Cal NorthState, Sacramento State, Cal Expo, McClellan Park at mga ibang mas maliit na lugar sa komunidad.

## Sino ang makakakuha ng bakuna?

- Simula sa linggong ito, **ang lahat ng taong nasa edad na 12 o mas matanda** ay makakakuha ng bakuna para sa COVID-19. Ang mga bakuna ay inaasahang maaprubahan para sa mga bata na mas bata sa 12 sa kalaunan sa taong ito.
- Ang pahintulot ng magulang ay kailangan para sa mga kabataang mas bata sa 18.
- **Ang kabataan na mas bata sa 18 ay kailangang kumuha ng bakunang Pfizer**. Ang dalawa pang ibang brand (Moderna at Johnson & Johnson) ay hindi aprubado para sinumang mas bata sa 18.

## Kailangan ko bang kumuha ng appointment para magpabakuna?

- Ang ilang lokasyon ay aatasan kang magpatakda ng appointment pero marami ngayon ang tumatanggap ng mga walk-in na walang appointment.
- Makakagawa ka ng online na appointment sa <http://bit.ly/SacCountyVaccine> o <https://myturn.ca.gov/>
- Maraming lugar ang tumatanggap ng mga appointment sa telepono.
- Kung kailangan mo ng tulong na gumawa ng appointment, puwede kang tumawag sa 211 o (916) 529-4519.

## Ano ang dapat kong dalhin sa appointment sa pagpapabakuna?

- Anumang klase ng pagkakakilanlan na may pangalan at kaarawan, kung mayroon.
- Ang Pagiging Mamamayan sa U.S. o legal na paninirahan ay hindi kailangan.
- Hindi kailangan ng insurance. Ang lahat ng mga bakuna ay **LIBRE**.

## Ano ang mga benepisyo ng pagbabakuna ng mga bata para sa COVID-19?

Ang bakuna para sa COVID-19 ay napakabisa para maiwasang magkaroon ng COVID-19 ang mga tao. Kasama sa mga benepisyo ng pagbabakuna ng mga bata ang:

- **Pagprotekta sa mga bata mula sa pagkakasakit:** Bagaman mas bihira ang mga batang magkaroon ng malalang sakit mula sa COVID-19, maaari pa rin silang magkasakit. Ang mga pangmatagalang epekto ng COVID-19 sa mga bata ay hindi pa kilala. Sa ilang tao, nagdulot ang COVID-19 ng pangmatagalang sintomas, kasama ang kapaguran, hirap sa paghinga, kirot sa kasukasuan at pati

depresyon at ligalig. Naugnay din ang COVID-19 sa mga kaso ng bihira, potensiyal na malalang kundisyon na kilala bilang multisystem inflammatory syndrome sa mga bata (MIS-C).

- **Pagprotekta sa komunidad:** Ang mga bata ay nagkakaroon ng COVID-19, at nahahawa nila ang ibang tao ng virus. Masyadong nakakahawang virus ito, at kailangan natin ng mataas na antas ng immunity para mapahinto ang pagkalat nito. Ang mga batang mas bata sa 18 ay kumakatawan sa mga 24% ng populasyon sa Sacramento. Para protektahan ang buong komunidad, kailangan nating ma-immunize ang mga bata. Lalo nang mahalaga ito para protektahan ang mga taong nasa mataas na peligro. Kung may sinuman sa pamilya mo ay may mahinang immune system, kailangan mong masiguro na ang lahat ng tao sa paligid nila ay na-immunize.
- **Pagpigil sa mga variant ng COVID-19:** Ang pagpapahinto sa pagkalat ng COVID-19 ay napakahalaga para pahintuin ang pagbuo ng mga bagong variant. Mas kumakalat ang virus sa mga tao, mas malaki ang pagkakataong magbago ito at maging mas nakakahawa o mapanganib na strain.
- **Pagpapabuti ng kabutihan ng kalagayan para sa mga bata:** Sa wakas, sa pagbabakuna ng mga bata at pagbawas sa pagdami, ang mga komunidad ay makakaabante ng isang hakbang papalapit sa mga regular na iskedyul ng paaralan, sports, mga playdate at mga extracurricular na aktibidad para sa mga bata. Mahalaga ito para sa kalusugang pisikal at pangkaisipan ng mga bata na walang ganitong mga oportunidad sa nakaraang taon.

### Mayroon bang mga side effect ang bakuna para sa COVID-19 sa mga bata?

- Ang mga bata ay maaaring may ilan ng parehong mga side effect ng bakuna para sa COVID-19 na naulat sa mga adult, kasama ang:
  - pangangatog
  - lagnat
  - masakit na ulo
  - pananakit ng kalamnan
  - pagduruwal
  - kapaguran
  - kirot sa braso malapit sa lugar na ininiksiyonan
- Ang mga side effect na ito ay maaaring mas karaniwan makalipas ang pangalawang dosis at senyales na ang katawan mo ay bumubuo ng proteksiyon. Ang mga side effect ay karaniwang nawawala sa loob ng 1-2 araw matapos ang pagbabakuna.

### Kung sinuman sa pamilya ko ay nagkaroon na ng COVID-19, dapat pa rin ba silang magpabakuna?

- **Oo**, kapag natapos mo ang iyong 10 araw na panahon ng isolation, maaari mong matanggap ang bakuna.
- Bagaman ang mga taong gumaling na mula sa COVID-19 ay tilang may kaunting immunity sa virus, hindi pa rin natin alam kung gaano kalakas ang immunity na iyon — o gaano katagal ito nagtatagal. Gumagawa ang bakuna ng antibody response sa halos lahat ng tao.
- Pinapakita ng data na ang bakuna ay aktuwal na gumagawa ng mas mahusay na trabaho kaysa sa kalikasan sa pagbuo ng immunity.
- Alam natin na ang mga bakuna ay 95% ang bisa sa pagpigil na magkaroon ka ng COVID-19.