

# PUEBRAS DE COVID-19

## Lo que necesitas saber.

### ¿Cuales son los diferentes tipos de pruebas de Covid-19?

#### Prueba PCR

- La prueba más sensible disponible actualmente
- Analizado en laboratorio
- Resultados normalmente en 24-72 horas así que tome precauciones como si fuera positivo hasta que reciba sus resultados



#### Prueba rápida de antígenos

- Útil para obtener resultados más rápidos cuando se siente enfermo o como precaución antes de reunirse
- Menos sensible que las pruebas de PCR
- Si realiza pruebas dentro de los primeros días de la infección cuando puede tener una menor cantidad de virus en su cuerpo, es posible que la prueba no detecte el virus. Esto se llama "falso negativo"
- Su prueba puede decir que es negativo cuando puede ser positivo
- Si sigues teniendo síntomas, lo mejor es volver a hacer la prueba
- Resultados en tan solo 15 minutos
- Puede hacer la prueba en casa con un kit de pruebas en casa

Si los síntomas empeoran, especialmente si usted es mayor o tiene afecciones médicas subyacentes y está en riesgo de covid-19, debe consultar con su proveedor de atención médica independientemente de los resultados de las pruebas.

### Qué hacer con sus resultados

#### SI TIENE UN RESULTADO POSITIVO

- ⊕ Si tiene un resultado positivo, independiente de sus síntomas, es seguro asumir que tiene COVID-19. No es necesario hacer otra prueba para confirmar sus resultados. Necesita aislarse por cinco días, y si sus síntomas han disminuido Y no tiene una fiebre de 99 grados, tomó una prueba rápida de antígeno en el quinto día o después del quinto día. Si esa prueba es negativa, no es necesario seguir aislado.

#### SI TIENE UN RESULTADO NEGATIVO

- ⊖ Si tiene un resultado negativo, **pero ha sido expuesto a COVID-19 o tiene síntomas**, es recomendable hacer una cita para una **prueba de COVID-19 de PCR** en el quinto día después de que fue expuesto para confirmar que no está infectado.
- Si tiene un resultado negativo y no ha sido expuesto a COVID-19 y no tiene síntomas, usted no tiene que aislarse y no es considerado que tenga COVID-19.

PRUEBAS DE COVID-19

Encuentre un sitio de pruebas (arcgis.com)

Encuentre pruebas caseras gratis (covidtests.gov)



# INSTRUCCIONES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA

## Personas que tienen resultados positivos de COVID-19 (aislamiento)

- Todos, independiente de su estado de vacunación, infección previa o falta de síntomas.

Para más información, por favor siga la nueva guía para pruebas de COVID-19, aislamiento, y cuarentena del Departamento de Salud Pública de California.

## Acciones recomendadas (COVID +)

- Quédese en casa por un mínimo de 5 días.
- El aislamiento puede terminar después de 5 días si sus síntomas han disminuido o ya no están presentes y la muestra colectada en el quinto día o después del quinto día tiene un resultado negativo
- Si no puede o decide no hacerse una prueba y sus síntomas no están presente o han disminuido, el aislamiento puede terminar después de 10 días
- Si tiene fiebre, su aislamiento tiene que continuar hasta que la fiebre se resuelva
- Si sus síntomas, aparte de fiebre, no se han resuelto, continúe el aislamiento hasta que los síntomas se han resuelto o después del día 10.
- Use una mascarilla que le quede bien ajustada cuando este alrededor de otras personas por un total de 10 días, especialmente en lugares encerrados (mire la sección de abajo para información adicional de mascarillas)

\*La Prueba de antígeno es preferida

## Las personas que han sido expuestas a alguien que tiene COVID-19 (cuarentena)

- Sin vacuna;
- o Vacunado y eligible para la vacuna de refuerzo pero que no ha recibido la dosis de refuerzo.

\*\* (Refiérase a el CDC COVID-19 Vacuna de Refuerzo para determinar quién es eligible para la vacuna de refuerzo)

## Acción Recomendada (contacto cercano)

- Quédese en casa por un mínimo de 5 días, después de su contacto con la persona con COVID-19
- Tome una prueba en el quinto día
- La cuarentena puede terminar después de 5 días si sus síntomas no están presentes y su diagnóstico de la muestra colectada después de 5 días es negativa
- Si no puede o decide no hacerse una prueba y sus síntomas no están presente, el aislamiento puede terminar después de 10 días
- Use una mascarilla que le quede bien ajustada cuando este alrededor de otras personas por los siguientes diez días, especialmente en lugares encerrados (mire la sección de abajo para información adicional de mascarillas)
- Es recomendable obtener la vacuna o la vacuna de refuerzo
- Si tiene un resultado positivo, siga las recomendaciones de aislamiento
- Si desarrollo síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.

## Personas expuestas a alguien quien tenga COVID-19 (Sin Cuarentena)

- Con vacuna de refuerzo;
- o Vacunado, pero no eligible para la vacuna de refuerzo (Refiera a el CDC COVID-19 Vacuna de Refuerzo para determinar quién es eligible para la vacuna de refuerzo)

## Acción Recomendada

- Hágase una prueba en el quinto día
- Use una mascarilla que le quede bien ajustada cuando este alrededor de otras personas por los siguientes 10 días, especialmente dentro de edificios (mire la sección de abajo para información adicional de mascarillas)
- Si tiene un resultado positivo, siga las recomendaciones de aislamiento

## Vacunas contra COVID-19

La vacunación es la herramienta más importante para poder parar la pandemia de COVID-19. Usted debería de ponerse la vacuna contra COVID-19 aún si ya ha tenido COVID-19.

Cualquier residente de California mayor de 5 años puede obtener la vacuna gratis.

**¿Cuándo puedo obtener la vacuna después de tener COVID-19?** Puede obtener la vacuna después de que su aislamiento ha terminado y sus síntomas se han resuelto.

**¿Cuándo puedo obtener la vacuna de refuerzo después de tener COVID-19?** Puede obtener la vacuna de refuerzo después de que su aislamiento ha terminado y sus síntomas se han resuelto Y el tiempo recomendado ha pasado desde de su primera serie de vacunas de Pfizer (5 meses), Moderna (5 meses), o J&J (2 meses).

### Sitios web importantes para más información:

**Salud Pública del Condado de Sacramento:**

<https://www.saccounty.gov/COVID-19/Pages/default.aspx>

**Departamento de Salud Pública de California:**

<https://covid19.ca.gov/>

**Centro de Control de Enfermedades (CDC):**

<https://www.cdc.gov/>

**Sacramento COVID-19 Collaborative (Sac Collab):**

[saccollab.org](https://saccollab.org)

**iHealth Kits de Pruebas Caseras:**

<https://ihealthlabs.com/>

**LOCALIZADOR DE VACUNA  
CONTRA EL COVID-19**

**MYTURN.CA.GOV**