

ЧТО СЕМЬЯМ НУЖНО ЗНАТЬ О ВАКЦИНАХ ОТ COVID-19



Безопасна ли вакцина?

- Вакцины от COVID-19 безопасны и работают.
- Эти вакцины не могут заразить вас COVID-19. После вакцинации у вас могут возникнуть побочные эффекты, но это нормально.
- Миллионы людей в Соединенных Штатах получили вакцины от COVID-19, и эти вакцины прошли самый тщательный мониторинг безопасности в истории США.
- Вакцина от COVID-19 **безопасна и эффективна для детей в возрасте от 12 лет и старше**. Безопасность - главный приоритет вакцины, и одобрение FDA (Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов) основано на безопасных результатах клинических испытаний.
- Родители должны ознакомиться с достоверной информацией о безопасности и важности вакцинации от COVID-19 для своих детей. Это исследование поможет вам разобраться в [распространенных мифах о вакцине](#).

Где я могу получить вакцину в Сакраменто?

- В Сакраменто вы можете пойти во многие различные места, такие как поликлиники и больницы, супермаркеты Safeway, аптеки, аптечные магазины, аптечные сети Rite Aid и Walgreens, магазины Walmart, ярмарка штата Cal Expo, в северной части штата Калифорния (Cal NorthState), округ Сакраменто, парк Макклеллан и другие небольшие общественные места.

Кому можно сделать прививку?

- Начиная с этой недели, **все люди в возрасте от 12 лет и старше** могут получить вакцину от COVID-19. Ожидается, что позже в этом году будут одобрены вакцины для детей до 12 лет.
- Для подростков младше 18 лет требуется согласие родителей.
- **Молодые люди младше 18 лет должны будут получить вакцину Pfizer**. Вакцины двух других брендов (Moderna и Johnson & Johnson) не одобрены для лиц младше 18 лет.

Нужно ли мне записываться на прививку?

- В некоторых пунктах вакцинации вас могут попросить записаться на прием, но во многих местах в настоящее время принимают без предварительной записи.
- Вы можете записаться на прием онлайн на сайте <http://bit.ly/SacCountyVaccine> или <https://myturn.ca.gov/>
- Во многие места можно записаться по телефону.
- Если вам нужна помощь в записи на прием, вы можете позвонить по телефону 211 или (916) 529-4519.

Что мне взять с собой на прием для вакцинации?

- Любой документ, удостоверяющий личность, в котором указаны имя и дата рождения, если таковой имеется.
- Гражданство США или законное место жительства не требуется.
- Медицинская страховка не требуется. Все вакцины **БЕСПЛАТНЫ**.

Каковы преимущества вакцинации детей от COVID-19?

Вакцина COVID-19 очень эффективна для предотвращения заражения людей COVID-19. Преимущества вакцинации детей включают:

- **Защита детей от болезней:** Хотя дети реже заболевают COVID-19, они все же могут заболеть. Длительные эффекты COVID-19 у детей пока не известны. У некоторых людей COVID-19 вызывает длительные симптомы, включая усталость, затрудненное дыхание, боль в суставах и даже депрессию и беспокойство.

COVID-19 также был связан со случаями редкого, потенциально серьезного состояния, известного как мультисистемный воспалительный синдром у детей (MIS-C).

- **Защита сообщества:** Дети заражаются COVID-19 и передают вирус другим. Это очень заразный вирус, и нам нужен высокий уровень иммунитета, чтобы остановить его распространение. Дети до 18 лет составляют около 24% населения Сакраменто. Чтобы защитить все наше сообщество, нам необходимо сделать детям прививки. Это особенно важно для защиты людей из группы высокого риска. Если у кого-то в вашей семье ослаблена иммунная система, вы должны убедиться, что все вокруг вакцинированы.
- **Предотвращение вариантов COVID-19:** Остановка распространения COVID-19 очень важна для предотвращения развития новых вариантов. Чем больше вирус передается от человека к человеку, тем больше у него шансов превратиться в более заразный или опасный штамм.
- **Улучшение благополучия детей:** Наконец, вакцинируя детей и сокращая вспышки заболеваний, сообщества могут на шаг приблизиться к обычному школьному расписанию, занятиям спортом, игровым мероприятиям и внеклассным мероприятиям для детей. Это важно для физического и психического здоровья детей, которые упустили эти возможности в течение последнего года.

Есть ли у детей побочные эффекты от вакцины COVID-19?

- У детей могут быть те же побочные эффекты от вакцины COVID-19, что и у взрослых, в том числе:
 - озноб
 - жар
 - головная боль
 - боль в мышцах
 - тошнота
 - утомляемость
 - боль в руке возле места укола
- Эти побочные эффекты могут быть более частыми после второй дозы и являются признаком того, что ваше тело вырабатывает защиту. Побочные эффекты обычно проходят в течение 1-2 дней после вакцинации.

Если кто-то из членов моей семьи уже болел COVID-19, следует ли им делать прививку?

- **Да**, по завершении 10-дневного периода изоляции вы можете получить вакцину.
- Хотя люди, выздоровевшие от COVID-19, действительно обладают некоторым иммунитетом к вирусу, мы до сих пор не знаем, насколько силен этот иммунитет, и как долго он сохраняется. Вакцина вызывает образование антител почти у всех.
- Данные показывают, что вакцина на самом деле работает лучше, чем природа, с точки зрения создания иммунитета.
- Мы знаем, что вакцины на 95% эффективны в предотвращении заражения COVID-19.



SACRAMENTO COUNTY



Promote • Prevent • Protect