

# 家庭需要了解的关于 COVID-19 疫苗的信息



## 疫苗安全吗？

- COVID-19 疫苗是安全且有效的。
- 这些疫苗不会给您带来 COVID-19。接种疫苗后您可能会出现副作用，但这些都是正常的。
- 美国有数百万人接种了 COVID-19 疫苗，这些疫苗经历了美国历史上最严密的安全监测。
- COVID-19 疫苗对 **12 岁及以上的儿童既安全又有效**。安全是疫苗的重中之重，获得 FDA 的批准是基于安全的临床试验结果。
- 父母应审查为孩子接种 COVID-19 疫苗有关的安全性和重要性的可靠信息。进行这项研究可以帮助您了解[关于疫苗的常见误解](#)。

## 在 Sacramento 的哪里可以接种疫苗？

- 在 Sacramento，您可以前往许多不同的地点，例如健康诊所和医院、Safeway 药房、CVS、Rite Aid、Walgreens、Walmart、Cal Expo、Cal NorthState、Sacramento State、Cal Expo、McClellan Park 和其他较小的社区站点。

## 谁能接种疫苗？

- 从本周开始，**年龄在 12 岁或以上的每个人**都可以接种 COVID-19 疫苗。预计今年晚些时候将批准适用于 12 岁以下儿童的疫苗。
- **18 岁以下的青少年**需要父母同意。
- **18 岁以下的青少年需要接种辉瑞疫苗**。另外两个品牌（Moderna 和 Johnson & Johnson）不允许 18 岁以下的任何人使用。

## 我需要预约才能接种疫苗吗？

- 有些地方要求您预约，但许多地方现在无需预约即可接种。
- 您可以在 <http://bit.ly/SacCountyVaccine> 或 <https://myturn.ca.gov/> 上在线预约。
- 许多网站接受电话预约。
- 如果您在预约时需要帮助，可以致电 211 或 (916) 529-4519。

## 我应该携带什么资料去接种疫苗？

- 任何形式的带有姓名和生日的身份证明（如果有）。
- 不要求有美国公民身份或合法居留权。
- 不要求有保险。所有疫苗均**免费**。

## 为儿童接种 COVID-19 疫苗有什么好处？

COVID-19 疫苗对预防人们感染 COVID-19 非常有效。为儿童接种疫苗的好处包括：

- **保护儿童免受疾病侵害**：虽然儿童不太可能因 COVID-19 而真正生病，但他们仍可能生病。COVID-19 对儿童的长期影响尚不清楚。在一些人当中，COVID-19 引起的长期症状有：疲劳、呼吸困难、关节疼痛，甚至

抑郁和焦虑。COVID-19 还与一种罕见的潜在严重疾病有关，即儿童多系统炎症综合征 (MIS-C)。

- **保护社区：**儿童确实会感染 COVID-19，并将病毒传播给他人。这是一种传染性很强的病毒，我们需要高水平的免疫力来阻止它的传播。18 岁以下的儿童约占 Sacramento 人口的 24%。为了保护我们的整个社区，我们需要让儿童接种疫苗。这对于保护高危人群尤为重要。如果您家中有人免疫系统较弱，您需要确保他们身边的每个人都接种了疫苗。
- **预防 COVID-19 变种：**阻止 COVID-19 的传播对于阻止新型变种病毒的发展非常重要。病毒在人与人之间传播得越多，它转变为更具传染性或危险性的毒株的机会就越大。
- **提高儿童的幸福感和：**最后，通过为儿童接种疫苗和减少疫情，社区可以进行更接近常规的学校安排、运动锻炼、玩耍娱乐和儿童课外活动。孩子们在过去一年中错过了这些机会，这对于他们的身心健康非常重要。

### COVID-19 疫苗对儿童有副作用吗？

- 儿童可能会有一些副作用，它们与成年人报告的 COVID-19 疫苗副作用相同，包括：
  - 发冷
  - 发热
  - 头痛
  - 肌肉疼痛
  - 恶心
  - 疲倦
  - 手臂注射部位附近疼痛
- 这些副作用在第二次给药后可能更常见，这表明您的身体正在建立防护机制。副作用通常会在接种疫苗后 1-2 天内消失。

### 如果我家里有人已经感染了 COVID-19，他们还应该接种疫苗吗？

- **是的**，一旦您过完10天的隔离期，就可以接种疫苗。
- 虽然感染 COVID-19 后康复的人确实对该病毒有一定的免疫力，但我们仍然不知道这种免疫力有多强大——或者它能持续多长时间。该疫苗会在大多数人体内产生抗体反应。
- 数据显示，在产生免疫力方面，疫苗实际上比自然获得免疫做得更好。
- 我们知道疫苗在预防您感染 COVID-19 的有效率为 95%。

